



保護者の皆さん、こんにちは！
いかがお過ごしでしょうか？
梅雨に入ったかと思った矢先に連日の猛暑と、気候が目まぐるしく変わっています。暑いだけなら我慢できるけど加えて湿気がしんどい(涙)！
さて、ぱすてるでは6月は外出活動の予定が立てにくく屋内スポットでどこか良いとこないかな〜と皆で探しています。そして前々から考えていたのですが、紫外線指数が年々上昇中なので今年は日傘付き帽子&サングラスの購入を考えています。ただ、想像してみるとサングラス集団が全員日傘付き帽子をかぶって大野地域を散歩…間違いなく日本ではシュールです(笑)！なので今のところ却下(涙)。そして6月と言えば「父の日」です。普段の工作は型や台紙などの下準備を職員が予め用意してから始めるのですが、今回は最初から利用者さん主体で行っていただきました。画用紙に折り紙、様々な描画材やシールを並べ、自由に選べるようにしました。ところが制限がないことが一見自由に見えて不自由なようで、結果的に誰かと同じものを選んだり、他の人の取り組みを見ながら進めたりと、自由だからこそその不安も感じられました。(私たちも実生活の中で共感できるところありますよね?)。ただ難しいからこそ、お声をかけながら皆さんの個性や独創性を少しずつ育みたいと思えました。あと母の日同様、父の日も「お父さんには作らん！」と言っていたG君もなんだかんだで今回も作り→作るんかい！「おいしいごはんありがとう」とご自分の言葉で書いていました。最近はこの回の工作のように創作過程で利用者さ

ん同士でのコミュニケーションや関係構築を支援する目的も盛り込んでいます。「利用者さん同士のかかわり」から学ぶことは、ならではのものも多いことに気づきました。学校で先生から教わる事と学生同士のかかわりから学べる事が別のようなイメージですかね！とはいえ皆さんそれぞれ特性がありますので今後も仲介支援はしていきますので見守ってください！昼食レクは久々のケンタッキー♪ご時世かハンバーガーが小さくなったような…でもポテトは多くなってるとような…きっと気のせいですね(笑)。話戻ってすでに猛暑問題、プールもどうかなって悩んでいて、運動に関しては健康運動指導士みたいな外部の力を取り入れたいと探しています。どなたかご存じの方いらっしゃったら教えてください。少しずつ休日に移動支援を利用してプールや個別ウォーキングをされる方も増えてきました。日中活動で提供できるものが限られている中、補うためにどんどん活用していただければと思います！

作業所も梅雨の影響でなかなか外出できない日が多かったので、毎日の休憩時間は玄関前に出て気分転換できるよう工夫しました。仲良し同士手をつないで外に出てお話しする姿はとても楽しそうです。土曜日の開所日は皆さん疲れて作業する元気が残っていないのでお昼からは紙相撲で楽しみました。トーナメント戦で競い合い優勝者から頂き物のお菓子を選びとても楽しそうでした。ピンクや青、紫のまわしをしている力士を選ぶところから本気(笑)！負けたくない方は箱を叩く手が強すぎて土俵の箱が動くほどでし

た！そして今月のレクは【まるくる】の調理室を借りて調理自習♪メニューは餃子とマフィンそしてリクエストのカップ麺です。まるくるの調理室はお皿から洗剤までほぼ揃っていたのでとても便利でした。立派なオープンも完備♪「焼き菓子が作りたいね」と料理上手な職員の提案でマフィンになりました！餃子作りはキャベツやニラのみじん切りからスタート！女性陣の大活躍で細かく丁寧に刻んでくれました。キャベツの水を絞ったり具材をこねるのはダイナミックな男性陣も頑張ってくれたのですが繊細な方が多くミンチと具材を混ぜるのも恐る恐るで…しっかり混ぜらなくて職員も手伝って完成です。そして包む作業は皆でやってみました。お皿に乗せて包む簡単な方法を職員がレクチャーし皆さん上手に包むことができました。「巻き巻き餃子」や皮全体に水をしっかり塗りしっかりくっつける「ぴったり餃子」などなど。一人だけ「ヒダのある餃子」を包むことができ感動しました。カップ麺は全種類違う物を用意しじゃんけん大会で勝った人から好きなものを選んでもらいました。好き嫌いはほぼなくみんな好きなカップ麺を選び満足そうでした。マフィンは材料をボールに入れ、泡だて器やヘラを使い丁寧に混ぜる、しっかり混ぜたらカップに入れオープンへ→完成です。焼き色もきれいでふっくら♪とても簡単でビックリでした。余った具材で餃子のタネでスープ、特大の玉子焼きを作りまんぷく丸になりました(笑)。まるくるまた活用したいと思います。秋がなくなり夏は11月位迄続くのかなあ…(涙)。来月号もお楽しみに〜！