



ぱすてるだより 7月号をお届けします



編集・文一金子 園
令和7年7月28日

保

護者の皆さん、こんにちは！
いかがお過ごしでしょうか？早くも梅雨が明け本格的な猛暑が続いています。職員も利用者の方々も夏バテ気味で体調を管理するのが大変！外出しても外を歩いている人が少なすぎる！外に出るのも命がけですよね(笑)！こうなると嫌だった梅雨のシメシメが恋しいです！

さて、作業所では「今月のレクはゆっくり過ごそう」ということになり、七夕の短冊と飾りを作りました。短冊にはそれぞれの想いが書かれていましたが、とても具体的に「〇〇のお仕事ができるようになりたい」「〇〇を食べたい」「お金を稼いで〇〇を買いたい」や、一つの短冊に3つのお願いをされる方もいらっしゃいました♪「〇〇したい」は頑張る為のモチベーションや活力になるのでそれぞれの「〇〇したい」が叶うようお願いをしました。飾りはお星さまを皆で作成しましたが結構難しい折り方だったので頭の上に「？」が飛んでいる方もたくさんいらっしゃいました。時間をかけ職員がお手伝いをして何とか完成！お星さまには可愛らしい目やお口が描かれ、にっこり笑っていました。七夕飾りはいつでも皆が見られるように作業所の窓際に飾っています。7月は夏の土用の丑の日ということで今年も理事長からうな重の差し入れが届きました。栄養満点のうなぎを頬張る姿は豪快で、夏バテを感じさせなかったです。日々のお弁当もいつものランチ弁当ではあっさ

りしすぎているのでレクでチェンジ弁当を注文し、かつ丼やお肉や揚げ物が入ったお弁当を食べ、スタミナを付けました。それから「ピュアクック」ののり弁当も最高で、から揚げが3つも入っていてとてもボリュームでした。7月は毎週のようにカロリーの高い物を食べて元気モリモリになりました。作業所の皆さんはお仕事をされるために通所され、工賃アップを目指して日々働いています。7月からは施設外の清掃が増えたので、体力をつけるためにしっかり栄養をとり昼休憩には運動やダンスをし、体を動かしています。ソーラン節は年齢関係なく盛り上がるので自然に体が動き体力アップに最適です。この調子で暑い夏を乗り切り、たくさん働くことで皆さんのお給料が増えるよう頑張ります！お知らせですが、この度ぱすてる大野原で3名の方が「あいサポートアート展」に応募されました。素敵な作品が完成しましたので、展示が決まりましたらご案内致します。

ぱすてるでは毎日の気温が高すぎて屋外プールを準備しようと試みたもののタープで影を作ってみたのですが水が溜まる頃にはお湯状態…。水道管から出てくる水が既にぬるま湯で驚きました。危険と判断し断念。それなら近くのフィッタのプールを借りれないかと問い合わせたものの、阿品・大野地区の小・中学校もこの暑さで屋外プールは中止だそうでフィッタのプールを授業で使っているのでも冬まで予約がいっぱいとのこと(涙)。現在廿日市の社協さんで室内で運動やレクリエーションを教えてくださいませんかボランティアを探していますがまだ良い返事がい

ただけてないという現状です。そうしてるうちに世の中は夏休み突入！計画性のなさに猛省です。それでも何人かで海開き前の海水浴場に挑戦しました。由宇のカーブビーチ、海開き前に視察も兼ねて行って見ました。ビーチはまだ海の家もお休みに米軍の保育園の子供たちとビーチは貸し切り状態。写真撮ったり足を浸けたりしました。物怖じせずハロ〜♪やグッパイ！と声をかけてみましたが子供たち、日本語で返してきました(笑)！(恥)続けて第二弾も行く予定でしたがまさかの雨続き、行けないまま海開きとなりました…。諦めて妹背の滝へ行きました。夏休みとテレビで紹介された影響か、平日にもかかわらず駐車場から並ぶ問題！最後に行ったのは2年前、こんなに急な坂だったっけ？滝に到着するまでの道中がヤバすぎる！滝だけに滝汗(笑)！たどり着いてもテント張ってるお家もあるほど「芋洗い状態！」それでも浅瀬でバシャバシャとかけっこをしたり滝に近づいたりして遊びました。水に浸かっていない車椅子のOさんが一番濡れていたのは未だに謎です(笑)！毎年恒例の土用の丑の日、今年はどうもが苦手な方のために【土用の牛の日】も作りました。アンガス牛のカルビ丼です。何気に3割の方が牛肉でした。ボス(理事長)にありがとうを皆で言いました。頑張っていたらいいことあるね♪と笑いました。そしてぱすてるから歩いて3分くらいのところに個人経営の床屋さんがあるので2千円でカットしてもらえ契約を結びました。床屋さんに行くのが難しい方は是非声をかけてください。今年も納涼祭を計画しております





ぱすてるだより 7月号をお届けします

倦怠感
のどの渇き
吐き気

ペットボトル症候群

がぶ飲み注意!

SPORTS DRINK 9コ	オレンジ 17コ	コーラ 19コ	ヨーグルト飲料 22コ
麦茶 0コ	お茶 0コ	Black コーヒー 0コ	ウフル 14コ



編集・文一金子 園
令和7年7月28日

す。室内で楽しいことをしようと思
います。(いつも食べることで
す) 皆さん体調には本当にお気を付
けください。来月号もお楽しみに!

