

ばすてるだより
9月号をお届けします

編集：文一金子 園
令和7年4月26日

保護者の皆さん、こんにちは！
いかがお過ごしでしょうか？
朝晩は本当に過ごしやすくなりました。日によってはエアコン要らずで熟睡できます♪電気代のこと考えなくていいからええわぁ～。本当に四季がなくなり「二季」になりそうな勢いですね。しぶといコロナウイルス、8月と1月に流行るとニュースで言っていました。今年は暑いので一ヵ月遅れで9月も猛威を振っています。ばすてるでも感染者が出てしまい、でも結局1人感染で終息したので本当によかった。今回のニンバス株、カミソリを飲み込むような痛さが特徴と聞いてビビります(笑)。どこで感染するかわからないので皆さんも十分お気を付けくださいね。

この9月、コロナが発生し、ちょうど予定していたばすてるが作業所に行き食べる「お好み焼きレク」が中止となってしまう、結局お好み焼きを配達するだけとなりました。(ここは譲れずマスクできる方のみで配達)最近是这样やって日中活動同士の交流が少しずつ増えていてばすてるも作業所の皆さんも嬉しいようで、作業所へ行く！とかばすてるへ行く！とかの話になった時は皆さん行きたい♪行きたい♪となります。毎日会うメンバー以外の方々と触れ合うのはとても新鮮なんでしょうね。皆さん笑顔で接しています。

10月に予定しているばすてる・作業所合同の「納涼祭」に向けてばすてるでは工作活動がより一層活発になっています。提灯作ったり屋台の看板作ったり、食べたい物を話したりラジバンダリ

(笑)♪話が尽きることはありません。お久しぶりの合同祭り、どうなるかととてもワクワクします！さてばすてるの9月前半はまだ暑いため室内運動中心。探している外部からの講師は今もまだ見つからず年配職員中心に試行錯誤しながらストレッチやダンス、体操と一緒に？無理やり？頑張っています。おかげ様で参加人数も増え楽しくやっていますが流れる曲のチョイスがザ・昭和で！10代の利用者さんが楽しそうに歌う「無言坂」や「炭坑節」は何とも言えない気持ちになります(笑)。そして作業所との共同作業の「バリ取り」というお仕事も始まり、簡単な作業(おおまかなバリと取る人、細かいバリを取る人)や運ぶ人、皆で協力して頑張っています。一番難しい仕上げ部分は作業所の皆さんの出番、丁寧に仕上げてくれ、最終確認をし納品といった形です。

作業所ではお好み焼きの日にレクを開催すると決めていたのでコロナでばすてるの皆が来れなかったけれど開催しました。広島に住んでいてお好み焼きが嫌いな人はおそろくないでしょうね。皆さん、注文する時から楽しみにされていてそばやうどんの注文もありましたが少食の方は野菜焼きを注文して完食しました。もちのろん職員も注文して美味しくいただきました♪食事の後はゲーム大会！皆で点数を競い合い、上位4位はお菓子の詰め合わせの中でも大きい方がもらえるので真剣でした。初めにゴルフのようにボールを打って点数の的に入れれば得点ゲット！力加減が難しいですが皆さんお上手だったのでびっくりしまし

た。毎日体操をしているので体の使い方が上手になったのかもしれないです。次に今までもやったことのあるお手玉のような物を投げてダーツの的に入れるゲーム。力が弱い方は距離を短くする配慮をしましたがコントロールが良く高得点が出て大盛り上がりでした。ラストは輪投げです。職員も参加しましたが久しぶりにやると案外難しいものです…。輪投げは棒に輪がひっかからないと得点にならないので、皆さんも少し苦戦していました。景品はみんなでおやつ時間に食べました。9月はご家族からいただいたお菓子やお土産がたくさんあったのでいつも以上に豪華なおやつタイムになりました。

ばすてる大野原では皆さんの工賃向上のために新しい作業を増やしています。室内で行う作業も増え「全員で稼ぎみんなの工賃を上げよう！」という姿勢で日々頑張ってくださり、それによって協調性や思いやり、責任感などが身についているように感じます。施設外就労も清掃の場所が増え、ホテル清掃にも行くようになりました。施設外は全員できるというわけにはいきませんが暑い中よく頑張っているのので工賃は高く設定されています。これからもたくさんの方が施設外就労に行けるよう支援していきたいと思っています。

ぼちぼちインフルエンザ予防接種が始まりますのでご希望の方は接種をご検討いただけたらと思います。気が付いたらもう10月！ということはすぐにお正月が来る～(汗)ということはまた歳をとる～本当に一年がどんどん早くなる～(涙)
来月号もお楽しみに～♪