



ばすてるだより 1月号をお届けします



本年も何卒よろしく
お願い申し上げます



編集・文一金子 園
令和8年1月28日



保護者の皆さん、こんにちは！
いかがお過ごしでしょうか？
1月も終わりですが、今年もどうぞ
よろしくお願い申し上げます。令和
8年も始まりましたね。お正月休み
は約一週間もあったのにやっぱりあ
っという間に終わってしまいました。
年末年始休みの間にすごい積雪
があり、山陽道が大渋滞でした。

「あ〜送迎の心配ないからよかった
あ！」と本気で思いました(笑)。また
どこかでもう一回くらいドカ雪が
降りそうな予感(汗)。考えるのも
恐ろしいです！皆さんはゆっくりお
正月休みを満喫されましたか？

さて、年始はお寿司の昼食から
スタート、そして午後からは
大頭神社へ初詣に出かけました。
12月入ってからお寿司の注文をし
たのですが、ネタの高騰で希望する
ネタ自体お店に入荷がないとのこ
と！おばちゃんパワーでこり押しし
て何とかお願いしたのですが、入荷
がないものはないときっぱり断られ
仕方なく諦めました…。これから毎
年こんな交渉が続くんでしょうかね
(涙)。作業所では午前中絵馬に今
年の抱負を書いて作業所内に飾り軽
作業の仕事で体を慣らしました。理
事長直々にお寿司を配達、そして皆
で新年のご挨拶。挨拶なんかそっち
のけでお寿司にロックオン(笑)！お
寿司を頬張って食べている姿を見
ると一年が始まったなあと実感、そし
て皆さん元気に通所できたことをと
ても嬉しく思いました。ばすてるで
はお寿司と一緒ににゅう麺も用意し
たのですが、意外ににゅう麺にも好
き嫌いが分かれることに初めて気が
付いたりして(笑)！理由はうどん
でもなくラーメンでもない中途半端な

麺が苦手らしいです。10年近く毎
日一緒にいてもまだまだ発見があり
ます。暦ではこの日は「先負」。ど
うも先負の日は午後からの初詣が縁
起が良いみたいで…午後から作業所
もばすてるも初詣に行く人多い
のなんの！駐車場も長蛇の列にびっ
くりしました。神社でお互いの事業
所が遭遇し新年の挨拶をすることが
できました。作業所の皆さんはおみ
くじを引いて読んだりお守りを買っ
てカバンに付けたりそれぞれ楽し
まれ皆で参拝することができました。
そして大頭神社はパワースポットと
いうことで神社の横にひっそりと祀
られている竜の頭をなでると良い事
があると教えてもらい職員も一緒
になでまくりました(笑)。これで今年
も健康で素敵な一年になることで
しょう！ばすてるの利用者さんも毎年
恒例行事なので全体写真を撮る場所
をよくわかっています。背の大きい
人は後ろ〜小さい人は前〜とても
スムーズに写真を撮ることができ
ました。ばすてるは帰って来から
「今年の抱負カード」を書いてもら
いました。馬の形の画用紙をそれ
ぞれデコレーションして個性溢れる
カードになりました。

○食べ過ぎに気を付ける→毎年ある
あるです。○運動がんばる、痩せ
る→毎年書いてますよね？○一年あ
りがとうございます→今年始まった
ばかりですけど(笑)○ラーメンと
コーラ！→食べたいもの書くんじ
ゃなくて(汗)！そんなこんなでば
すてるは一年始まりました。

作業所では1月のレク、仕事の
納期の都合もあり半日で行い
ました。昼食は自分の食べたいもの
を選んでいただきました。メニュー

見ながら悩みに悩んで選んだお弁当
はさぞかし美味しかったようです。
午後からはゲーム大会！社協さんか
ら借りたのですがゲームの種類がリ
ニューアルされていて面白そうなゲ
ームを職員が選びました。「お金釣
りゲーム」では3億円札や千円札
等磁石が付いた竿で釣って合計金額
を競うというゲーム。3億円札をゲ
ットしたいところですが、わざと磁
石を小さく設計されているためなか
なか釣り上げることができません。
時間制限があるので大物狙いと0
円となってしまいう危険性あり。細
かく刻んで金額を稼ぐ人、一攫千金
で3億円札を狙う人とで作戦を立て
て楽しまれていました。「ピーンボー
リング」では強くも弱くも投げては
だめで丁度よい塩梅で投げないとい
けないゲームだったのでとても難し
かったです。皆初めてのゲームだ
ったので苦戦しつつも楽しまれてい
ました。ゲーム大会は上位3位まで
はお菓子の詰め合わせを景品とし、
他の方も参加賞として気持ち程度
のお菓子ももらうことができ喜んで
いました。勝負事はトラブルがつき
ものですが今回は仲良く楽しむこと
ができたので素晴らしいです。

年末年始休み明けは体重増加&体調
不良者も増えてきますので少しずつ
調子を戻していきましょう♪(職員
も含め)ばすてるではもうバレンタ
インモードに入ってる方もいらっ
しゃいます。誰がくれるか、誰にあげ
るかお話ししてくれます♪そういうド
キドキ昔はあったのになあと懐かし
む職員たち(笑)。とてもかわいら
しいです。2月はますます寒くなり
ますよ！体調にはくれぐれもお気を
付けください。来月号もお楽しみに！