



# ぱすてるだより 2月号をお届けします



編集・文一金子 園  
令和8年2月25日

**保**護者の皆さん、こんにちは！  
いかがお過ごしでしょうか？  
今年もすでに2ヶ月が過ぎてしまいましたね…早すぎる！（涙）2月は非常に寒暖差が激しく「春」の日があれば「冬」それも「真冬」の日もあり、気候が忙しかった！勘弁して～って感じです。1月号での予言通りやはりどか雪が降ったり…久しぶりの大雪で結構ビビりました（笑）。3月に向かってあとは暖くなる一方なのでとても嬉しいですが、花粉症の皆さんは今からが本当に嫌な季節の到来ですね…。

**2**月はイベントが2つもあり毎日が活気づきました。ぱすてるでは鬼的の作ったのですが、（鬼が大口を開けている顔で鬼の口が的になっています。口の中に玉入れをしました。でもこの鬼的のよりリアル鬼に扮した職員（荒木）に玉をぶつける方がテンション上がりヒートアップ！（笑）まじ鬼に見えたか！？新聞紙、ふんわりと丸めといてよかった（笑）！第一金曜日の調理レクでは恵方巻は喉に海苔が張り付き食べにくいとの声がありましたので★や♡で型抜きしたハムやチーズを乗せた洋風ちらし寿司と（不人気だと最近知ったにゅう麺は10年越しに学習して（笑））ラーメンにしました。おかげさまで大好評でおいしくペロリでした。（ちらし寿司ではなくラーメンが…）なんだか残念。

**作**業所では「悪い鬼に本気で豆をぶつけて退治しよう！」と意気込み職員が大きな段ボールに鬼の絵を描いて準備しました。鬼はダメージを受けて倒れるからくりになっているはずなのですが、なかなか倒れてくれず…。「頑張れ～！あと

少し！」と声援を送りやっとの思いで倒すことができました。皆さんの中の悪い鬼や災いが飛んでいってすっきりしたところで、お豆と頂き物のチョコレートを食べました。

**そ**して男性諸君みんなが楽しみなバレンタインデー♪作業所がまるくるの調理室を借りてチョコレートクッキーを作成！ぱすてるの女子チームも参加させてもらい、クッキー作りのお手伝いをさせていただきました。さすが作業所チーム！てきぱき準備してくれたり優しくサポートしてくれたりで人見知りモードになりやすいぱすてるの女子チームもおかげでニコニコ。一緒にお菓子作りを楽しむことができました。クッキーは材料を計り、こねて手のひらで丸め、焼きあがったらかわいい袋に入れて完成です。このクッキーは作業所からぱすてるのみなさんへ、ということで心を込めて作ったとのこと。お菓子作りの光景を見るとぱすてるのみんなが大好きなんだなあと心がほんわかしましたよ～。お菓子作りが終わり、ぱすてるの女子チームへのプレゼントと記念撮影「パチリ！」、また一つ素敵な思い出ができました♪この日は作業所で昼食チームが作ったカレー。ジャガイモの皮剥きが大量にありましたが、何個も剥いているうちにキレイにしかも早くできるようになりました。今年から入られた利用者さんは初めての調理でしたが炒め物がとても上手でビックリです！トッピングのウィンナーや具材のたまねぎをたくさん炒めてくださいました。カレーは辛口甘口と分けて作り煮込んだら完成です。好きな味のカレーを食べることができて作業所の皆さん、

満足できたのではないのでしょうか♪ぱすてるのGさんはチョコレート、何個もらえるかずーと気にしていましたが、とりあえず作業所からのクッキーがもらえて大喜び♪そして早くも来月のホワイトデー、今から作る気満々のご様子（笑）…。ぱすてるの工作作りは節分鬼とバレンタインの二本立て（昭和の映画館かっ！）鬼の顔を描いたりデコしたりハートの台紙にハートシールやスタンプで埋めたり大忙し！個性溢れる唯一無二の工作となりました。3月も作業所に混ぜてもらいホワイトデーのお菓子作りに参加させてもらう予定にしています。

**あ**っという間に2月も終わり、間違いなく3月も早いと感じるんでしょうね。3月も皆さんが楽しかった～と思えるようなレクを考えて充実した毎日を過ごしたいと思います。

**こ**ちら事ではありますが、ぱすてるでは今年に入って職員が入社したり退職したりと、ありました。毎日の何気ないぱすてるの雰囲気若干変わってもすぐに気が付く敏感な利用者さん達の中にはそれが負担な方がいたり、逆に楽しむ方がいたりと変化にご迷惑をお掛けいたします。どちらの変化も少しずつ慣れてくれればいなあと思っております。またご報告いたします。私もチョコクッキーをいただきました。家に帰り夕食後にパクリと。2日後にきびが…いやいやこの歳なら吹き出物ですね（汗）。吹き出物ができるってまだ若い証拠？プラス思考で考えましょう（笑）。でも鼻の下に出来るって一番嫌な場所…本当最悪です（涙）。来月号もお楽しみに～！