

ぱすてるだより

3月号をお届けします

編集・文一金子 ■
令和8年3月27日

保護者の皆さん、こんにちは！
いかがお過ごしでしょうか？
厳しい寒さも和らぎやっと春らしく
なってきました！風間は言うことなし！
ですが朝晩はまだまだ肌寒いので
冬服を片付けられない日々が続いて
います(笑)！

この春、ぱすてるは花粉症デビュー者が多く利用者さん、職員含めなぜか喉・咳が多く「え？これ風邪なの？花粉なの？」という症状でまだ正解がわからない人がほとんどです。季節の変わり目も相まって気分の起伏も激しい「春」になっております、トホホ…。さて3月も小さなイベントがいくつかありました。ぱすてるはひな祭りから！女子チームで市販のシュークリームやエクレアに生クリームを絞りハート型にしたイチゴを乗せキラキラトッピングなんかしちゃってプチスイーツを作りました！男性陣は女子チームのがんばりようも知らず「オレ、これこれ！」とハートにしたエクレア選びにご満悦(笑)！「どうぞ！召し上がれ！」と答える女子チーム。そんな言葉どこで覚えたのでしょうか(笑)！皆でおいしくいただきました。そしてホワイトデーのレクは男性チームの出番です。今回はホワイトデーイベントが二回あり、一回目はぱすてる単体、二回目は作業所と合同で行いました。やはり男性陣に女子的なクオリティ(工程)は難しく、オレオを砕いてクリームチーズと混ぜて丸めココアパウダーをふりかけ、男性陣ならではの力作業のチョコを作りました。オレオをジップロックに入れて砕くだけで何枚のジップロックが破けたことか…(涙)小さく丸めてね～の声掛けもむなし

ゴルフボールか！っというほどの大きさになったりして(笑)！さすが男性陣でした。口に入れば同じということでもいっか！二回目は以前にもお話しました？っけ？合同レクでカメラ撮影が入り、まるくるでの調理レクです。先に作業所の先発隊男性利用者3名が食器の準備、材料の計量などを済ませてくれていてぱすてるが合流して調理レクの開始です。今回のメニューはスノーボールクッキー・カップケーキ・洋風ちらし寿司・素麺汁と盛沢山でした。ぱすてるはスノーボールクッキーを担当しました。クッキーを丸め天板に並べていきます。大小様々な大きさはありますが作業所のみなさんがぱすてるの利用者さんへ優しく教えていてとても和気あいあい、楽しんでおられました。クッキーを焼く時大活躍だったのがぱすてるのキッチンタイマーボーイ、K君です。オープンレンジにかぶりつきで時間を教えてくれたおかげで安心して他の作業が出来たので大変助かりました。カメラを意識しすぎるぱすてるのGさんはレク終了後の個別インタビューではさっきまでの勢いはどこへやら～照れまくりじゃん(笑)！ぱすてるは作ったクッキーを持ち帰り、お留守番チームがクッキーを食べるところまでの撮影となりました。作業所チームはまだまだ撮影は続き、ちらし寿司の具材切り。「胡瓜はどう切るん？」「薄い輪切りにしてね」だんだんと厚くなるけどそこは職員がフォローします。ハム・チーズの角切りも細かいことは気にせずとにかく皆が楽しく作業出来ることを心掛けました。カップケーキは生地作りから！順番に材料を「くるくる、ませ

ませ」の声掛けに合わせて丁寧に混ぜ、カップに生地を65グラムで入れる時は職人のような真剣な表情でした。合同レクでみ～んな一緒にラッピングや皿洗いも出来て無事撮影も完了しました。

その他のレクとして作業所では来月開催のアート展に向けての作品作りに奮闘しています。作品のテーマが手形・足型に限定されるため全員が参加しやすいよう1本の大木に自分の好きな場所へ手形を押して作品を仕上げています。手形だけでは寂しいので、自分の似顔絵も描いて貼り付けています。似顔絵は大変味わい深い絵に仕上がりました。「はつかいち美術ギャラリー」にて展示予定なので是非保護者の皆さんも足をお運びください。作業所からも花見を兼ねて全員で鑑賞予定です。ぱすてるではひな祭りとホワイトデーの工作作りをしました。丸形のお雛さまの台紙に顔パーツをそれぞれ描いたり貼ったり塗ったりして玄関に展示しています♪もう何年も工作をしていると誰がどの顔を描いたかわかるようになりました(笑)。なんなら本人に似ていたりもします！不思議ですね～。壁画はバレンタイン工作をリメイクしてホワイトデーへリニューアル♪工作は日に日に参加率が増えています！←仕事も掃除も参加ヨロシク頼むよ！(笑)ぱすてるは3月末辺りでお花見予定です。映えスポット探しに奮闘しました。去年は亀居城の上り坂で車椅子二台を押すのに大量の滝汗が出たことを思い出しました。今年もリベンジしてみる？来月はお花見の様子をお届けしますね！来月号もお楽しみに～♪