



ぱすてるだより8月号をお届けします

編集・文一金子 園
令和8年8月27日

保護者のみなさん、こんにちは！
いかがお過ごしでしょうか？8月も終わりだというのに暑さの勢いが止まりませんね…。秋が全く感じられません。今年の暑さは危険を感じる酷暑でした。(現在進行中)施設の中にいればそんなに汗をかくことがないはずなのに、なぜか体がだるくて仕方ないです…。早く秋よ！来い～！

さて、今月のぱすてるは①公園散策②かき氷③室内ウォーキング④夏の工作の4本でお届けします！

① 公園散策へGO！

以前お話しした「ぱすてる天野」以来と言っても過言ではない、男性職員がなんと続けて2名も仲間入りしました♪女性職員にはない発想やら視点から、いろいろなことをしてくれています。そして何よりハイエースを運転できる！ということで、今月はいろんな公園へ連れて行ってくれました！なんだか「お父さん」的な存在です(笑)！暑さが落ち着いてくれれば、もっともといろんなところへ出かけて楽しめそうですね！そしてもう一人の男性職員は…絵がとっても上手！！利用者さんからも「これ描いて～！」といろんな絵をせがまれています(笑)。「男性ならでは」「女性ならでは」ということだけではなく、その人が得意なこと・できることが利用者さんたちの楽しみや喜びに繋がるってやっぱり最高ですね★

② 今年もやっぱりかき氷～♪

この夏、何回やったんだろう…(笑)暑い夏にはやっぱりコレ♪かき氷～！！そして今どきのかき氷機はイカしてるんです！←古い？なんと、「ふわふわモード」「シャリシャリモード」があるんです★その日の気分で、いろんなかき氷を楽しみました。そし

て今回は作業所の皆さんとも一緒にかき氷レクをしました。誘ってくれてありがとう！みんなで食べると更にまいう～！です(笑)。

③ 暑いので歩く場所は「室内」★

この夏は外での運動がとっても厳しい暑さ…。ということで、夏休みのラジオ体操ならぬ「午前中はみんなで室内ウォーキング」をしています。先頭の職員がスマホを持ち、音楽をかけながら行進します(笑)。すると…最初は1人だったはずなのに歩いているうちに後ろに一人、また一人…。まるでカルガモのお引越し状態(笑)！これが何気にもいい運動なんです。しかも歌いながら歩くので結構ハード！「今、〇周目だよー！」「声、小さいよー！」先頭がスパルタです(笑)！＼良さんありがとうございます♪そして「はーい！」と返事のいいK奈ちゃん(笑)。なんだかとてもよい関係性です。

④ 夏の工作♪

夏らしい作品もみんなで沢山作りました。染め紙で朝顔を作ったり、蛇腹折りで扇子を作ったり、金魚鉢の周りを飾ったり♪いろんな色のビニールテープを裂いたり切ったりしてくらげの足を作ったり、顔を描いてみたりキラキラ折り紙で魚を作ったり…みんな少しずつ作ったものを組み合わせて【涼やか金魚と夏模様】【海に泳ぐ魚とくらげたち】の2作品が完成しました。玄関と室内に展示してありますので、ぱすてるにお越しの際は是非是非見てみてください。

作業所にも夏バテ気味の利用者さんや職員が数名出ています。こんな時は美味しい物を食べて楽しい事をやって気分と身体をリフレッシュするしかありません！ということで久々ほっともっと弁当を食べて、皆でゲー

ムをすることにしました。午前中で作業を済ませ、各々好きなお弁当を注文していたので食べる前からわくわくされていました。なかにはポテトや甘い物が食べたいとわらび餅を追加で注文した方もいて皆さんの食欲に圧倒されてしまいそうです。おまけで、作業所で収穫したピーマンの炒め物と野菜入りソーメン汁も一緒に完食され、ご機嫌な皆さんでした。午後はゲームタイム♪今回はダーツに初挑戦！ダーツは中央部分がハズレになっていてそこを外して矢を投げるのに苦戦していました。狙いすぎて半分以上がハズレになってしまう方や投げ方を工夫してアンダースローで得点を稼ぐ方など工夫を凝らして楽しまれていました。結果、自分は自信がないと言っていた方が一位になるなど誰が勝つか全く予想がつかないこともあり大いに盛り上がりました♪もう一つ、卓上カーリングゲームをやってみました。「カーリングのルールってどうだったっけ？(笑)」

「真ん中になればいいんじゃない？」「後投げの方が優位だよー」等ワイワイやりながら結構盛り上がりました！そして8月も土曜日開所の日が多かったので午後からはスプリングコートでかき氷やゲームで楽しいひと時を過ごしました。特にかき氷は【イチゴ・メロン・レモン3種類のシロップかけ放題+練乳あり】に加え、差し入れの雪見だいふくとポッキーのトッピングのスペシャルバージョンに皆さんご満悦でした♪

作業所のウェルカムボードがリニューアルされ利用者さんが描いた似顔絵でお出迎えしています。お越しの際は是非見てみてください♪秋よ～！待ってるぜい♪来月号もお楽しみに～★