



ぱすてるだより9月号をお届けします

編集・文一金子 園
令和8年9月29日

保護者のみなさん、こんにちは！
いかがお過ごしでしょうか？ようやく夏の酷暑が終わったと思ったら台風の嵐山！一方で朝晩はエアコン要らずの過ごしやすい日も出て来ました。やっぱり秋ってえ〜わ〜！

さて、今月作業所は久々まるくろで調理レク！今回のメニューは「まだ暑いからさっぱり系がいい！」「ボリュームのあるものもいい！」「デザートも食べたい！」等々様々な意見が飛び交い、結果ソーメン、餃子、わらび餅に決定しました。まだまだ暑い季節にピッタリの食欲をそそる献立です。レク当日、「みんなで楽しく作っておいしく食べよう♪」を合い言葉でスタート。まず男性利用者さん3人と職員が先発隊として前準備からスタート。荷物運びから班ごとの仕分け準備と大活躍でした。事前に餃子のお肉に調味料を入れてしっかり練るところやわらび餅を練って冷やす作業など準備万端！全員が揃うとまず餃子作りからです。野菜を細かく切ってお肉と混ぜたらいいよ包む作業。水を付けすぎて形がなんだかすごいことになったり、具が多すぎてはみ出したりすることもありましたが、それも手作りならではの経験があるので流石の手際の良さ♪

「こうしたら上手に包めるよ！」と教えてくれる場面があり、班の中で自然と助け合う姿も見られました。「やっぱり餃子作りは楽しいね！」そんな声も聞こえ、班ごとにワイワイ楽しみながら作業しました。餃子の具が少し残ったのでこれはスープに変身♪「最後まで無駄なく使おう！」と作ったスープでしたがこれが予想以上に大好評！大気度でおかわりがいいことを残念がる声まで聞かれました。そして職員が

ソーメンを茹でてる間に利用者さんにはキュウリやネギを切る作業を進めてもらいました♪そして、待ちに待った完成！できたての餃子にソーメン、スープさらにリクエストのあった玉子焼き、作業所で取れたピーマンと茄子の炒め物も加わり、食卓がとても賑やかになりました。餃子は「カリカリの所がおいしい」「手作りっておいしいね」とあちらこちらから嬉しい声が聞こえてきました。お腹一杯になったところで最後はお待ちかねのわらび餅登場！別腹は言うまでもなく(笑)皆さんニッコリ(笑)！最後までおいしくいただきました。もちろん完食しました♪

そしてぱすてるの今月は・初秋の工作・初めての「まるくろへ」・BARBER 金子…いや、金子理髪店！？の3本でお送りします。今回の工作テーマは「実りの秋とコスモス畑」です♪まずは折り紙で立体的に作ったぶどうやぶどうの形に切った画用紙にポンポンスタンプやシールで実を作ったり…とにかくいろいろ「ぶどう」を作りました♪ぶどう、ぶどうって何回言うんよ！(笑)そしてもう一つの主役はコスモス！ピンクと白の紙テープをギザギザ✂に切り、2色を組み合わせ、真ん中に黄色い丸シールをペタッ！それをたくさん作ってキャンバスいっぱい貼り付けました。そして完成したのがテッテレー♪「実りの秋とコスモス畑」素敵な秋の作品が完成しました！ちなみに一番盛り上がったのはコスモスをキャンバスに貼り付ける時、助走をつけてバーン！と貼る方、貼りながら笑う方、もっと大きい音を出そうとバーン！バーン！と音を立てて貼る人。ぱすてるあるあるです(笑)。そして初めてまるくろをお借りしました。来月の納涼

祭に向けた下見も兼ねての利用です。しかも手帳の提示で無料で借りられるなんてなんてすばらしいサービス！！先月できなかった「配食のカレー」を作ることにしました。(豚肉チーズカレー)「目玉焼き乗せたい！」との声があり、一人ずつ目玉焼きにも挑戦！そしてデザートゼリーには生クリームをトッピング！完成を待ちきれない方は図書館へ散策へ行ったり、施設内をウロウロしたり♪そんな中目玉焼きの順番がやってきた方を図書館まで呼びに行くGんきさん。「目玉焼きー！」と図書館の中に響き渡る大きな声(汗)静かな図書館にまさかの目玉焼きコール(笑)！これもぱすてるあるあるですね！そしてみんなでいただきます♪あまりのおいしさに「来月の納涼祭もカレーにしようや！」との声いただきました～！そして最後は…理髪店金子、開店です(笑)。バリカンを手してからまだ一ヶ月も経ってないのにすでに髪が伸びまくっている利用者さんを今回は坊主にすることに♪バリカンって奥が深い！実は坊主って頭の形によって難易度が変わるんです！これは実践あるのみ(汗)途中で失敗してノーチャリ、いやほぼ丸刈り状態になった利用者さんもいましたがご家族からは感謝のお言葉をいただき本人も喜んでくれたので結果オーライです！そして二人目、三人目と進むにつれて少しずつコツも掴み腕も上達してきました♪二回に一回くらいは「理髪店金子」オープンしようかな(笑)。そんな中いつもソフトモヒカンのMきさん。空いている理髪店金子の椅子にスッと座り、自分の頭をさして「やってくれ」と言わんばかりのアピール(笑)。いやいや…モヒカンは流石に無理よお(汗)！来月号もお楽しみに★